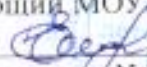


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детский сад №19
С.В. Егоркина
приказ №168 от 23.08.2026г

Режим дня возрастных групп
(холодный период, режим пребывания 12 часов)

Содержание режимных мероприятий	Время						
	2 гр-па	4 гр-па	6 гр-па	7 гр-па	8 гр-па	9 гр-па	10 гр-па
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7:00—7.50	7:00—7.50	7:00—7.50	7:00—7.50	7:00—7.50	7:00—8:15	7:00—8:20
Утренняя зарядка	7.50—8:00	7.50—8:00	7.50—8:00	7.50—8:00	7.50—8:00	8:15—8:25	8:20—8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20—8.50	8:20—8.50	8:20—8.500	8:20—8.50	8:20—8.50	8:25—8.55	8:25—8.55
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2мин., перерыв между занятиями не менее 10 мин.)	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 10.00	9.00- 9.50	9.00- 9.50
Самостоятельная, игровая деятельность	9.40-10.15	9.40-10.15	9.30-10.00	9.40-10.15	9.40-10.15	9.50-10.20	9.50-10.20
Второй завтрак	10:25-10:30	10:20-10:30	10:20-10:30	10:25-10:30	10:20-10:30	10:15-10:30	10:15-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:45-11.40	10:45-11.40	10:45-11.30	10:45-11.40	10:45-11.40	10:45-11.40	10:45-11.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	11.40-11.55	11.40-11.55	11.30-11.50	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55
Обед	12.20	12.20	12.15	12.30	12.30	12:20	12.25
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.15	12.40-15.15	12.45-15.15	12.50-15.15	12.30-15.15	13:00— 15:20	13:00-15:20
Подготовка к полднику, плотный полдник	15:15-15.45	15:15-15.45	15:15-15.45	15:15-15.45	15:15-15.45	15:30— 16:00	15:30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	16:00— 17:00	16.00-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	16.30-17:30	16.30-17:30	16.30-17:30	16.30-17:30	16.30-17:30	17:00— 18:30	17:00-18:30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность)индивидуальная работа, уход домой	17:30– 19:00	17:30– 19:00	17:30- 19:00	17:30– 19:00	17:30– 19:00	18.30-19.00	18:30- 19:00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детский сад №19
 С.В. Георгина
приказ №168 от 31.08.2026г

Режим дня возрастных групп (холодный период, режим пребывания 24 часа)

Содержание режимных мероприятий	Время	
	1 группа	3 группа
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, самостоятельная деятельность	7:00—8:15	7:00—8:15
Утренняя зарядка	8:15—8:25	8:15—8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25—8:55	8:25—8:55
Игры, подготовка к занятиям	8:55 – 9:00	8:55 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2мин., перерыв между занятиями не менее 10 мин.)	9:00 – 10:55 (1 г/о) 9:00-11:00 (2 г/о)	9:00 – 10:50
Второй завтрак	10:30	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:55-12:10	10:50-12:00
Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность	12:10-12:30	12:10-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:20—13:00	12:20—13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00—15:30	13:00—15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30—16:00	15:30—16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	16:00—17:00	16:00—17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	17:00—18:00	17:00—18:00
Подготовка к 1 ужину, 1 ужин	17:30 – 18:00	17:30 – 18:00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	18:30 – 21:00	18:30 – 21:00
Подготовка ко 2 ужину, 2 ужин	19:00	19:00
Подготовка ко сну	21:10-21:30	21:10-21:30
Ночной сон	21:30-7:00	21:30-7:00